



PROGRAMA DETALLADO

Los 8 Códigos del Alma

NIVEL 1

Duración total: 16 semanas (8 quincenas)

Formato: 2 horas de clase en vivo por semana
(grabadas para versión Evergreen)

Autor: Dr. Rod Fuentes

Versión: Cohorte en Vivo + Evergreen

ESTRUCTURA GENERAL DEL CURSO

- 8 Módulos (uno cada 15 días)
- 2 sesiones en vivo por módulo (2 horas cada una)
- Acceso vitalicio a todas las grabaciones y materiales
- Comunidad privada de apoyo
- Bonos exclusivos incluidos

MÓDULO 1

Regulación del Sistema Nervioso

(Días 1-15)

OBJETIVO

Establecer la base fisiológica de seguridad para toda la sanación.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): Fundamentos de la Teoría Polivagal y auto-diagnóstico del estado nervioso
- Sesión 2 (Día 11): Herramientas prácticas de regulación y anclaje de seguridad

Tareas principales

- Escaneo Corporal diario
- Respiración 4-7-8 + grounding
- Hipnosis guiada de activación del nervio vago
- Creación del Ancla de Seguridad Personal

Materiales

Guía PDF, audio de hipnosis, plantilla de registro diario

MÓDULO 2

Sanando al Niño Interior

(Días 16-30)

OBJETIVO

Reconectar, proteger y sanar las heridas emocionales de la infancia.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): Conociendo y abrazando a tu Niño Interior
- Sesión 2 (Día 11): Reparenting profundo y ritual de sanación

Tareas principales

- Carta terapéutica al Niño Interior
- Visualización de reparenting
- Ritual de sanación del Niño Interior
- Diálogo diario con el Niño Interior

Materiales

Guía PDF, audio de hipnosis, plantillas de cartas

MÓDULO 3

Enfrentando y Liberando la Sombra

(Días 31-45)

OBJETIVO

Integrar de forma segura las partes reprimidas de la personalidad.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): Entendiendo y conociendo tu Sombra
- Sesión 2 (Día 11): Integración segura y ritual de aceptación

Tareas principales

- Lista de la Sombra
- Diálogo consciente con la Sombra
- Ritual de Aceptación e Integración
- Carta de bienvenida a la Sombra

Materiales

Guía PDF, audio guiado, protocolo de integración

MÓDULO 4

Encarnar y Representar lo Espiritual

(Días 46-60)

OBJETIVO

Bajar la espiritualidad de la mente al cuerpo y a la vida cotidiana.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): De la cabeza al cuerpo – presencia encarnada
- Sesión 2 (Día 11): Vivir lo espiritual en lo ordinario + Ritual de Encarnación

Tareas principales

- Anclaje diario de presencia corporal
- La pregunta de encarnación
- Ritual de lo ordinario
- Diálogo semanal con el cuerpo

Materiales

Guía PDF, audios de meditación y ritual

MÓDULO 5

Reclamando el Poder Personal

(Días 61-75)

OBJETIVO

Recuperar la soberanía interior y dejar de ceder el poder personal.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): Identificando dónde y cómo cedemos el poder
- Sesión 2 (Día 11): Reclamación práctica y límites desde el Alma

Tareas principales

- Mapa de dónde cedo mi poder
- Práctica del “No” sagrado
- Reclamación diaria de poder
- Diálogo con el poder herido

Materiales

Guía PDF, plantillas de mapa y diálogo

MÓDULO 6

Relaciones Conscientes

(Días 76-90)

OBJETIVO

Relacionarse desde el centro, sin perderse ni absorberse en el otro.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): El espejo de las relaciones y patrones desde la herida
- Sesión 2 (Día 11): Comunicación limpia, límites vivos y presencia compartida

Tareas principales

- Detector de activación relacional
- Comunicación limpia (fórmula de 4 pasos)
- Práctica del límite amoroso
- Ritual de presencia compartida

Materiales

Guía PDF, plantillas de comunicación y límites

MÓDULO 7

Propósito y Misión del Alma

(Días 91-105)

OBJETIVO

Recordar y comenzar a vivir el llamado auténtico del Alma.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): Diferenciando el propósito del ego del propósito del Alma
- Sesión 2 (Día 11): Las cuatro puertas del propósito y pasos concretos

Tareas principales

- Carta del Alma
- Radar de alineación diario
- El paso mínimo viable
- Diálogo con el miedo al propósito

Materiales

Guía PDF, plantillas de carta y radar

MÓDULO 8

Integración y Vivir desde el Alma

(Días 106-120)

OBJETIVO

Integrar los 8 Códigos en un estilo de vida y realizar un cierre poderoso.

Sesiones en vivo

- Sesión 1 (Día 4): Mapa de integración de los 8 Códigos y revisión del viaje
- Sesión 2 (Día 11): Ceremonia de Integración y Compromiso final

Tareas principales

- Mapa personal de los 8 Códigos
- Ritual diario de anclaje
- Revisión semanal de integración
- Ceremonia de cierre y carta de compromiso con el Alma

Materiales

Guía PDF, audio de ceremonia, plantillas de mapa y plan de mantenimiento
