



MIS EXPERIENCIAS DE VIDA (Parte 2)

DR. ROD FUENTES

(Copyright 47.321.006 © Noviembre 2022 Dr. Rod Fuentes, Andes Quantum Jump Institute)



<https://www.8codigos.com/>

CAPÍTULO 1

Unos 20 años atrás me transformé en un coach y terapeuta bajo la guía de los famosos *Dres. Richard Bandler y John Grinder*, creadores de la Programación Neurolingüística (PNL). Y, luego, entrené con los más grandes maestros de la Hipnoterapia, en Estados Unidos y Europa. Y llegué a ser doctor en Hipnosis, Master Trainer en PNL y N° 1 en estas disciplinas en Hispanoamérica.

Pero, antes de la PNL, de la Hipnoterapia y el Coaching, a la temprana edad de 12 años fui entrenado, en “**los 8 Códigos de la Vida**”, con el más grande maestro de ellos en los Andes chilenos.

Los “**8 Códigos de la Vida**” son algo novedoso que muy pocos conocen, y que **lo cambian todo** en el mundo del Coaching, auto-descubrimiento, desarrollo, y crecimiento personal.

Nos permiten **recuperar Poder Personal** y una vida extraordinaria. **Éxito, salud, amor, satisfacción y felicidad.**

Al combinarlos con la PNL, Hipnoterapia y Coaching creé un **sistema sin igual para el desarrollo personal**. Le bauticé “**Método ME-SHINE** (“Yo-Brillo”)”.

El día de hoy, mi objetivo es **COMPARTIR este método** y voy a hacer esto. ¡**Compartiré contigo**, ciertas experiencias que viví. ¡Y enseñanzas poderosas.



CAPÍTULO 2

"Sentía Una Gran Pena Ese Día" ...

Hoy, compartiré una historia de mi infancia, **que tiene que ver contigo**.

A mi padre, lo habían destinado lejos de casa. Debía quedarse allí, por meses, y completar un tarea específica para su empresa. Mi madre le reprochaba sus sacrificios y que no producía suficiente dinero para casa.

Era un fin de semana, y viajaba a estudiar con mi maestro. Al verme con gran pena ese día. inmediatamente, leyó de mi estado de desánimo.

Y, comenzó a decirme:

"¿Sabías que ***nuestra mente no está funcionando en toda su potencialidad y poder?***. ***¡Se encuentra en un "estado mental empobrecido, de supervivencia y, completamente artificial"***."

"Nuestra mente **tiene un potencial incalculable**. Pero, ***al crecer, queda, aprisionada como en una jaula***, por varias cosas: **Las limitaciones de los 5 sentidos**, que solo perciben porciones de lo que ocurre físicamente.

"Y, se le añaden ***las ideas y creencias, de la sociedad***. Por ejemplo ***que solo lo material es lo real, el mundo físico***. Y desde niño(a) te dicen lo que es "posible e imposible", las reglas a seguir, tus deberes, etc.

"Y, las ***emociones***, como la tristeza y otras, le aprisionan mucho más, alejándola de su poder.

"Todo esto, **aprisiona completamente las facultades de nuestra mente maravillosa**.

"Son, como **barrotes que construyen una prisión para ella**.

"Los "Guardianes de los 8 Códigos de la Vida" le llamaron "**trampas de la mente**".

"Viviendo así, **funcionamos al mínimo de nuestras capacidades reales**.



"Es el estado habitual. Muy triste."

Hoy, que soy adulto, coach, instructor de personas, me doy cuenta por qué el **30 % de la población mundial se conforma con ganar apenas dos dólares al día**. Por qué el 95 % de las empresas quiebran el primer año de vida. Y he visto muchísimas personas que **rechazan "soñar" o "imaginar" metas elevadas** (en el dinero, amor, salud o felicidad).

Muchas, **llegan a sentir "dolor" emocional al intentar hacerlo**.



CAPÍTULO 3

"Rompe los barrotes de Tu Empobrecimiento Mental"...

Mi instructor de los 8 Códigos de la Vida", me siguió diciendo...

"La mente de las personas , funciona con apenas ***una décima parte, de su capacidad real.***"

"Pero, ¿podemos cambiar esto "

Hoy día sé, que lo que ha llamado la atención de los investigadores del cerebro, es que ***tenemos 86 mil millones de neuronas en él. ¡algo GIGANTESCO!. Pero, la mayoría no se están usando.***

¡Es un gran **desperdicio de poder!**

Mi maestro, me dijo...

"Es como tener uno de esos autos de Fórmula 1 , pero lo estás conduciendo en reversa. Se mal usa"

Hoy, enseñó que ***lo que separa a las personas no es la educación, su cultura, y otras condiciones externas, sino como usan su mente.*** Qué hacen con ella.

En la mayoría de las personas,

Su ***gigantesco*** cerebro está **desaprovechado.**

Algunos mejoran esto, en un pequeño porcentaje, y eso les da ventaja. ¡Y tienen éxito, donde los demás NO!.

Para alcanzar nuestras metas (amor, salud, dinero, felicidad) **se requiere Poder Personal y Mental.** Y no **tiene nada que ver** con coeficiente intelectual, ni habilidades de aprender.

En las situaciones difíciles de la vida, el miedo a la situación, la ansiedad, **roban la energía, a los centros superiores del cerebro.**

Para **recuperar** esa mente poderosa, debemos romper con ***las ideas y creencias, que nos impuso la sociedad.*** Y, los hábitos emocionales dañinos. Miedos, celos, rabia, tristeza, envidia porque **apagan nuestra mente** .



CAPÍTULO 4

Como Liberar Todo El Poder de Tu mente y una Vida Extraordinaria...

Mi maestro, me dijo...

“Tu mente es maravillosa y extraordinaria, **cuando recuperas su Poder y recupera su estado natural y real.**”

“Una mente así, te ***hará alcanzar cualquiera meta (dinero, salud, amor, felicidad). Te permitirá llevar una Vida Extraordinaria.***

“Una mente sana, recuperada, va a materializar lo que desees, en el amor, salud, dinero.

“**Tu trabajo es RECUPERAR tu mente de Poder. Tu Poder Personal.**

Le tienes que quitar la jaula, romper los barrotes, en la cual quedó atrapada, al crecer.

¡Hay métodos para hacer que esto **sea instantáneo y sin que siquiera te des cuenta.**

“**Debes quitarle las creencias limitantes, y hábitos emocionales que le atrapan.**

“Hazlo y volará como un cóndor, que puede ir tan alto que ve la curvatura de la tierra.

Eres como un ciego, pero SOLO porque **tienes gafas negras que te pusieron. O, como un sordo, porque te pusieron tapones. ¡Solo tienes que SACÁRTELOS !.**



CAPITULO 5

Déjame enseñarte métodos para una Mente de Poder...

Ahora, que soy Coach, Hipnoterapeuta, Maestro de los "8 Códigos de la Vida", sé ***la razón por qué hay tantas neuronas disponibles en el cerebro que no se usan***. Excepto cuando **se recupera** la mente que quedó restringida en nosotros.

He entrenado a muchas personas, en coaching, PNL e Hipnoterapia. En visualizaciones de PNL, en afirmaciones positivas, en meditaciones guiadas, respiraciones conscientes enfocadas y dirigidas, en "Transformaciones Mágicas", individualmente, y en grupos.

Cuando lo hago, ***la mente alterada tiende a ir a recuperar de forma instantánea, por unos instantes, su estado de PODER NATURAL.***

La mente **busca de forma espontánea** estos métodos. Y lo hace cada 90 minutos, como descubrió el psicólogo Ernst Rossi, discípulo de Milton Ertickson, y le llamó "***ciclos ultradianos***".

Y lo hace también, espontáneamente, al mirar una fogata, una puesta de sol, al absorber su imaginación en una novela, historia. Incluso al ver televisión.

Y también al practicar "Hipnosis" (Un nombre mal puesto que prefiero llamar "***estados crepusculares de la mente***"), por visualización de PNL, "meditaciones dirigidas", repetición de afirmaciones, ***respiraciones enfocadas y dirigidas, "Transformaciones Mágicas"***.

A todas ellas les llamo "***estados crepusculares de la mente***". Un estado mental común que comparten todas ellas.



CAPÍTULO 6

Cómo Experimentar momentáneamente una Mente de PODER y Universal...

Los "**estados crepusculares de la mente**", son estados de Poder Mental. Pero instantáneos, y momentáneos. En ellos se recluta un mayor número de neuronas que entran en actividad en el cerebro.

Yo los uso hoy para curar, sanar, para terapia, y mejorar la vida de la persona, obtener metas. Porque el estado natural de la mente es de PODER. Por eso, **he entrenado a miles en estos métodos por casi 30 años.**

Es el campo de las visualizaciones con **PNL, Hipnoterapia, meditaciones guiadas, respiraciones enfocadas, psicocuántica (QFP)**, o repetición de **afirmaciones positivas, para sanar, para obtener metas y objetivos (programarlas bajo "Hipnosis" o estos "estados crepusculares de la mente")**.

Y también, aquellas dinámicas mentales que aprendí desde niño en los Andes, llamado "Transformaciones Mágicas" (Rituales evolutivos y "arte de impacto multidimensional") y otras, donde la mente se pone en un estado especial. Distinto a lo habitual.

Las uso y enseño todas para **comenzar a acceder a una Vida Extraordinaria** y mejorar distintas áreas de la vida (amor, dinero, salud, felicidad).

Si hacemos una metáfora con el cóndor. En aquellos estados, le abrimos las puertas de la jaula al majestuoso cóndor para que vuele hasta el infinito. Y, despliegue así, su poder y capacidades naturales.

En ese estado **se recluta un mayor número de neuronas de las 86000 millones de ellas de las cuales la mayoría no se usan o están inactivas.** Esto **se demostró en una experiencia en Harvard**, en la cual a un grupo de personas en estado de "hipnosis", y con electrodos en sus cerebros, se les pedía que imaginaran un cuadro lleno de colores -que habían visto previamente- como si fuera en tonos de gris y se activaban ambos hemisferios cerebrales, en lugar de hacerlo solo el derecho, como ocurre en estado de "vigilia".



En ellos se obtiene un estado de paz mental; y se ponen de lado la lógica, y voluntad. Que, son aquellas funciones de nuestra mente, que ***fueron programadas y atrapadas con las creencias limitantes*** de la sociedad.



CAPÍTULO 7

¿Qué es esto llamado "Estado Crepuscular de la Mente"?

Es el estado mental común a todas las dinámicas señaladas en el capítulo anterior y que enseñamos en el "Andes Quantum Jump Institute"

Walt Disney y Salvador Dalí fueron amigos y entre ellos y compartieron el **secreto de este mismo estado mental "crepuscular"** que les permitió a ambos **desarrollar ENORME genio artístico, creativo y comercial, que les dio todo su éxito.**

En este estado mental, **se recluta un mayor número de neuronas en tu cerebro.**

La práctica regular de este estado mental les permitió a Walt Disney producir películas maravillosas y parques de atracción impresionantes. Y a pintar cuadros extraordinarios, en el caso de Dalí. Y, llegar a ser famosos y multimillonarios

Es el mismo estado que un neurofisiólogo Francés del siglo XIX Gerard Encausse, utilizó para curar a las personas de enfermedades muy graves, con enorme éxito. Fue tanto así, que él adquirió la fama de ser un "mago" en la ciudad de Paris, a inicios del siglo XX.

Ellos no fueron los únicos. Fue usado también por Albert Einstein, Isaac Newton, Nikola Tesla, Thomas Edison, Leonardo de Vinci, Howes, Charles Dickens y muchos más.

Al generar este estado se puede influir en el cuerpo (su funcionamiento), en las emociones, en las conductas. Y también desarrollar creatividad, éxito, genio. **Se puede usar para muchos otros propósitos benéficos, psicológicos y humanos. Afectar positivamente la salud, las emociones, las conductas, mejorar la memoria, los aprendizajes y el éxito personal.**

Muchas cosas son posibles, cuando generamos el "estado crepuscular de la mente" que nos permite **LIBERAR EL ENORME PODER DE NUESTRA MENTE.**

Yo lo uso en TODOS MIS ENTRENAMIENTOS y lo recomiendo usar todos los días para diversos resultados positivos.



Es un estado entrenable que ofrece muchas ventajas para el bienestar físico, mental y emocional de un ser humano



CAPÍTULO 8

Mi sistema para producir el "Estado Crepuscular de la Mente"

A los 14 años de edad, siguiendo la guía de mi maestro en los "**8 Códigos de la Vida**", en las montañas de los Andes, experimentaba mirar con los ojos bien abiertos durante la noche una estrella reflejada en el agua. O me dedicaba a observar un disco dorado por varios minutos. O a prestar atención al sonido de un tambor, o campanas, o a un canto monótono que se repetía una vez y otra.

Eran todos ejercicios mentales de "**focalización de la atención y la conciencia**".

Seguía esos ejercicios mentales - sin entender mucho.

Solo después de comprender bien los "**estados crepusculares de la mente**" pude darle sentido a todos esos ejercicios de los guardianes de los 8 Códigos de la Vida. Y comprendió que son todos ellos "**estados de fijación de la atención**" que generan los "estados crepusculares de la mente". **Y DESATAN EL PODER DE LA MENTE.**

Desde entonces he desarrollado mejores y muy fáciles maneras de obtener este mismo estado

Y creé la **Fórmula FI-SI-VAC** que ofrece más de 1.000 posibilidades distintas de ingresar a este estado mental, en cualquier momento y lugar. La uso en todos mis entrenamientos que dicto de la llamada "**Hipnosis**".

Llegué a entender, bautizar, describir y enseñar con plena certeza este estado después de haber practicado semejantes ejercicios desde muy joven, y luego de más de tres décadas de práctica habitual de la hipnosis.

El objetivo de ello es probar, por un corto período de tiempo y de manera parcial solamente, lo que es **TENER UNA MENTE NATURAL Y PODEROSA** para conseguir **algún objetivo específico**.

Esto lo haremos en las distintas etapas de este mismo entrenamiento, a través de audios y ejercicios especiales.

